INTEGRATION DE L’HYPNOSE EN KINESITHERAPIE

PROGRAMME (2x3jours)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Jour 1** | Théorie ou Pratique |
| 8h30 – 9h00: | L’hypnose : historique, évolution et éclairages neuroscientifiques | Théorie |
| 9h00 – 9h30: | La communication hypnotique adaptée à la kinésithérapie | Théorie |
| 9h30 –10h30: | Exercice communication hypnotique et geste de kinésithérapie | Pratique |
| 10h30 – 10h45: | Pause |  |
| 10h45 – 12h15: | Exercice de base d’hypnose | Pratique |
| 12h15 – 13h30: | Pause déjeuner |  |
| 13h30 – 15h15: | Exercice de base d’hypnose | Pratique |
| 15h15 – 15h30: | Déroulement d’un exercice d’hypnose intégré à une séance de kinésithérapie | Théorie |
| 15h30 – 17h30: | Exercice intermédiaire hypnose | Pratique |
| 17h30 – 17h45: | Conclusion | Théorie |
|  | **Total (sans les pauses) : 7 heures** |  |
|  |  |  |
|  | **Jour 2** |  |
|  |  |  |
| 9h00 – 9h30: | Question-Réponse de la veille | Pratique |
| 9h30 – 10h30: | Exercice intermédiaire d’hypnose | Pratique |
| 10h30 – 10h45: | Pause |  |
| 10h45 – 12h15: | L’hypnose : état ou processus ? Ce que ça change pour les cliniciens | Théorie |
| 12h15 – 13h30: | Pause déjeuner |  |
| 13h30 – 15h15: | Exercice intermédiaire d’hypnose | Pratique |
| 15h15 – 15h30: | Les différentes techniques de l’hypnose et l’induction | Théorie |
| 15h30 – 17h30: | Démonstration | Pratique |
| 17h30 – 17h45: | Conclusion | Théorie |
|  | **Total (sans les pauses) : 7 heures** |  |
|  |  |  |
|  | **Jour 3** |  |
|  |  |  |
| 8h30 – 9h00: | Question-Réponse de la veille | Pratique |
| 9h00 – 10h15: | Les différents types de suggestions | Théorie |
| 10h15 – 10h30: | Pause |  |
| 10h30 – 12h00: | Exercice avancé d’hypnose intégrée en kinésithérapie | Pratique |
| 12h00 – 13h15: | Pause déjeuner |  |
| 13h15 – 15h00: | Explication de l’hypnose, éducation au patient et définitions | Pratique |
| 15h00 – 15h15: | Pause |  |
| 15h15 – 17h00: | Prescription de l’auto-hypnose | Pratique |
| 17h00 – 17h15: | Cas Clinique (video) | Pratique |
|  | **Total (sans les pauses) : 7 heures** |  |
|  |  |  |
|  | **Total pour la formation : 21 heures** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Jour 4** | Théorie ou  Pratique |
| 8h30 – 9h00: | Question-réponses suite à la session 1 | Théorie |
| 9h00 – 9h30: | Les phénomènes idéo-moteurs | Théorie |
| 9h30 –10h30: | Exercice phénomènes idéo-moteurs et apport en kinésithérapie | Pratique |
| 10h30 – 10h45: | Pause |  |
| 10h45 – 12h15: | Exercice ancrage et autonomie | Pratique |
| 12h15 – 13h30: | Pause déjeuner |  |
| 13h30 – 15h15: | Exercice d’auto-hypnose pour le patient en kinésithérapie | Pratique |
| 15h15 – 15h30: | Travail des métaphores | Théorie |
| 15h30 – 17h30: | Exercice métaphores | Pratique |
| 17h30 – 17h45: | Conclusion | Théorie |
|  | **Total (sans les pauses) : 7 heures** |  |
|  |  |  |
|  | **Jour 5** |  |
|  |  |  |
| 9h00 – 9h30: | Question-Réponse de la veille, | Pratique |
| 9h30 – 10h30: | Exercice avancé en douleur : la réification et le gant magique | Pratique |
| 10h30 – 10h45: | Pause |  |
| 10h45 – 12h15: | Cas clinique et démonstration vidéo | Théorie |
| 12h15 – 13h30: | Pause déjeuner |  |
| 13h30 – 15h15: | Hypnose, douleur persistante et kinésithérapie | Théorie |
| 15h15 – 15h30: | Exercice avancé douleur persistante | Pratique |
| 15h30 – 17h30: | Démonstration et cas clinique | Pratique |
| 17h30 – 17h45: | Conclusion | Théorie |
|  | **Total (sans les pauses) : 7 heures** |  |
|  |  |  |
|  | **Jour 6** |  |
|  |  |  |
| 8h30 – 9h00: | Question-Réponse de la veille | Pratique |
| 9h00 – 10h15: | Douleur, facteurs psychosociaux et kinésithérapie | Théorie |
| 10h15 – 10h30: | Pause |  |
| 10h30 – 12h00: | Exercice avancé hypnose | Pratique |
| 12h00 – 13h15: | Pause déjeuner |  |
| 13h15 – 15h00: | Métaphores avancées et identité de role : apport en kinésithérapie | Théorie |
| 15h00 – 15h15: | Pause |  |
| 15h15 – 17h00: | Exercice avancé hypnose | Pratique |
| 17h00 – 17h15: | Cas Clinique (video) | Pratique |
|  | **Total (sans les pauses) : 7 heures** |  |
|  |  |  |
|  | **Total pour la formation : 21 heures** |  |